

Koulutusohjelma: TVT - Tunnevyöhyketerapia®

Tunnevyöhyketerapian® koulutus on 3 vuotta kestävä monimuotokoulutus, jonka voi suorittaa työn ohessa.

Koulutusohjelma sisältää lähi- ja etäopetusta yhteensä 61,5 opintopistettä (op).

	OPINTOPISTEET
Tunnevyöhyketerapia® TVT kurssit 1-10	24 op
Hoitoharjoittelu	6 op
Kirjalliset lopputyöt	7 op
Oma prosessi	3 op
LLT / ravintoterapia	3 op
KLT (koululääketiede)	18 op
Yhteensä	61 op

Lisäksi vaaditaan Ensiapu 1 –kurssi (0,5 op), kaikki yhteensä 61,5 op

Jos on riittävä lääketieteellinen pohjakoulutus (min. lähihoitajataso), vapautuu koululääketieteen kurseista. Tällöin Kaironiin on lähetettävä joko skannattu tai oikeaksi todistettu kopio todistuksesta (postitse).

TVT-terapeuteilla on oma yhdistys Keho- ja tunnevyöhyketerapeutit ry, johon myös uudet tunnevyöhyketerapeutit liittyvät.

Tunnevyöhyketerapia® TVT1

Jalkaterän ja kämmenen vyöhykejärjestelmät

- johdanto tunnevyöhyketerapiaan
- indikaatiot ja kontraindikaatiot
- luontaislääketieteen peruslaki, Heringin laki
- terapeuttinen etiikka
- peruskäsitteet: heijaste, vyöhykerata, toimintataso, kroonisuusaste, ulosmenotiet, polariteettijärjestelmä, elämänkaari-ikä
- jalkaterän ja kämmenen toimintatasot ja vyöhykeradat
- nilkkojen ja ranteiden tukosten avaaminen sekä johdanto magneettien käyttöön
- lainsäädäntö
- hoitoharjoitukset

Ennen 2-kurssia

- 7 dokumentoitua harjoitushoitoa asiakkaille á 2t = 14 t
- 2 hoitoa itselle, joista vähintään toisen oltava TVT/tunnevyöhyketerapiahoito à 2 t = 4 t

Tunnevyöhyketerapia® TVT2

Koko jalan ja käden vyöhykejärjestelmät

- 1-kurssin koe
- kehon tunnelukot
- säären ja reiden toimintatasot ja vyöhykeradat
- kyynärvarren ja olkavarren toimintatasot ja vyöhykeradat
- niskan avaaminen
- kroonisuusasteet ja pehmeä hoitojärjestys
- polariteetit ja polariteettiparit, lyhyesti
- magneettien käyttö

Ennen 3-kurssia

- 7 dokumentoitua harjoitushoitoa asiakkaille á 2t = 14 t
- 2 hoitoa itselle, joista vähintään toisen oltava TVT/tunnevyöhyketerapiahoito à 2 t = 4 t

Tunnevyöhyketerapia® TVT3

Korvan vyöhykejärjestelmä.

- 2-kurssin koe
- korvan toimintatasot ja vyöhykeradat
- korvan vyöhykeratojen avaaminen ja korvakuulien käyttö
- korvan yhteys kehoon ja tunnemuistiin
- nenän, kasvojen ja pääläen vyöhykejärjestelmät
- kasvojen ja pään rentouttaminen

Ennen 4-kurssia

- 7 dokumentoitua harjoitushoitoa asiakkaille á 2t = 14 t
- 2 hoitoa itselle, joista vähintään toisen oltava TVT/tunnevyöhyketerapiahoito à 2 t = 4 t

Tunnevyöhyketerapia® TVT4

Koko kehon vyöhykejärjestelmät

- 3-kurssin koe
- polariteettiparit ja -ketjut
- koko kehon toimintatasot ja vyöhykeradat
- rintakehän P6-järjestelmä
- säären ja reiden vyöhykeradat takaa
- kaulan avaus
- TVT:n hoitometodit: avaava, krooninen, polaarinen painanta, EKI, magneetit, tudy
- TVT:n hoito ja analyysi esimerkkejä

Ennen 5-kurssia

- 10 dokumentoitua harjoitushoitoa asiakkaille á 2t = 20 t
- 2 tunnevyöhyketerapia/TVT hoitoa itselle, à 2 t = 4 t

Tunnevyöhyketerapia® TVT5

Koko kehon EKI-täsmäanalyysi ja siihen perustuva TVT-hoito.

- 4-kurssin koe
- TVT:n tieteellinen perustelu
- SI-nivelen häiriöt, lyhyesti
- skolioosin hoito vyöhyketerapialla, lyhyesti
- lantion järjestelmä F6, lyhyesti
- EKI-haastattelun, kehon täsmäanalyysin ja TVT-hoitosuunnitelman tekeminen
- opettajan tekemä esimerkki EKI-haastattelusta ja kehoanalyysistä
- EKI-haastattelun, kehoanalyysin ja TVT-hoidon harjoittelu pareittain

Ennen 6-kurssia

- 10 dokumentoitua harjoitushoitoa asiakkaille á 2t = 20 t
- 2 tunnevyöhyketerapia/TVT hoitoa itselle, à 2 t = 4 t
- oma prosessi-raportti, kaksi (2) A4-sivua koneella kirjoitettuna, 10t

Tunnevyöhyketerapia® TVT6

Elämänkaarikurssi

- 5-kurssin koe
- elämänkaariteoria
- terapeutin uni ja sen merkitys
- kontraindikaatiot: psyykkiset sairaudet ja voimakkaat lääkitykset
- hoitoreaktiot ja peilaus
- TVT-kursseilla tapahtuva ryhmäpeilaus
- TVT pitkä- ja lyhytanamneesin teko ja hoitoharjoittelu

Ennen 7-kurssia

- 10 dokumentoitua TVT harjoitushoitoa asiakkaille, joista min 5kpl EKI-hoitoja, á 2t = 20 t
- 2 tunnevyöhyketerapia/TVT hoitoa itselle, à 2 t = 4 t
- oma prosessi-raportti, kaksi (2) A4-sivua koneella kirjoitettuna, 10t

Tunnevyöhyketerapia® TVT7

Tunteiden dynamiikkakurssi

- 6-kurssin koe
- oman prosessin eteneminen
- tudy-kaavio: aidot tunteet, antitunteet
- tudy-anamneesi ja hoitoharjoittelu pareittain
- TUDY®-ryhmämetodi, teoria
- TUDY®-ryhmämetodin harjoittelua
- tunnereaktiot/antitunnereaktiot

Ennen 8-kurssia

- 10 dokumentoitua harjoitushoitoa asiakkaille (EKI-hoitoja), á 2t = 20 t
- 2 tunnevyöhyketerapia/TVT hoitoa itselle, à 2 t = 4 t
- oma prosessi-raportti, kaksi (2) A4-sivua koneella kirjoitettuna, 10t
- Tunne Antitunne Perimä -kirjan lukeminen

Tunnevyöhyketerapia® TVT8

Tunneperimä ja identiteettikurssi

- Tunne-Antitunne-Perimä -kirjan koe
- oman prosessin eteneminen
- identiteetti ja sen rakentuminen
- laajennettu TUDY-malli, lyhyesti
- tunneperimä ja identiteetti: tunnemaalausharjoitus
- mies- ja naisidentiteetti
- käytännön EKI-hoitoharjoittelu
- kirjallisen TVT-lopputyön ohjeet, alustavasti

Ennen 9-kurssia

- 10 dokumentoitua EKI-harjoitushoitoa asiakkaille á 2t = 20 t
- 2 tunnevyöhyketerapia/TVT hoitoa itselle, á 2 t = 4 t
- oma prosessi-raportti, kaksi (2) A4-sivua koneella kirjoitettuna, 10t

Tunnevyöhyketerapia® TVT9

TVT-hoitoharjoittelukurssi

- diplomikokeen kenraaliharjoitus ja sen läpikäynti
- EKI-täsmäanalyysin ja EKI-hoitosuunnitelman tekeminen, syvennetty käsittely
- EKI-täsmäanalyysin ja siihen perustuvan hoidon harjoittelu pareittain
- prosessoinnin ja peilauksen periaatteet hoitotyössä
- käytännön TVT-asiakashoitoharjoittelu: 1 asiakas/oppilas
- kirjallisten TVT-lopputöiden aihevalinnat ja ohjeet

Ennen 10-kurssia

- 10 dokumentoitua EKI-harjoitushoitoa asiakkaille á 2t = 20 t
- 2 tunnevyöhyketerapia/TVT hoitoa itselle, á 2 t = 4 t
- kirjallinen TVT oma prosessi -lopputyö, 15 sivua (A4), 150 t
- kirjallinen TVT asiakastapaus -lopputyö, 5 sivua (A4), 2-3 eri asiakasta (min. 3-4 hoitoa/asiakas), 50 t
- jos TVT oma prosessi lopputyö ei ole vielä valmis, niin oma prosessi-raportti, kaksi (2) A4-sivua koneella kirjoitettuna, 10t

Lopputyöt on jätettävä kuusi viikkoa ennen 10-kurssia. TVT-lopputöiden teko-ohjeet löytyvät kurssin oheismateriaaleista. Lopputyöt jäävät koululle.

Tunnevyöhyketerapia® TVT10

Diplomikurssi

- 9-jakson jälkeen tehtyjen hoitodokumenttien palautus ja kaikkien suoritusten tarkastus
- TVT teorian diplomikoe
- TVT EKI-käytännön diplomityönäyte pareittain
- käytännön EKI-asiakashoitoharjoittelu: 1 asiakas/oppilas
- kirjallisten TVT lopputöiden esittely ja läpikäynti
- Tunnevyöhyketerapeutin jatko-opiskelumahdollisuudet: täydennyskoulutus, tunnetaideterapia
- TVT tunnevyöhyketerapia-diplomien ja -lopputodistusten jako

Koko koulutuksen suorittaminen hyväksytysti oikeuttaa **Tunnevyöhyketerapeutti arvoon**, jonka merkiksi jaetaan **Kairon Instituutin TVT tunnevyöhyketerapeutti-diplomi**.

Kairon instituutti pidättää oikeuden tämän koulutusohjelman muutoksiin.