

Koulutusohjelma: TVT - Tunnevyöhyketerapia®

Tunnevyöhyketerapian® koulutus on 3 vuotta kestävä monimuotokoulutus, jonka voi suorittaa työn ohessa. Suoritusajassa on huomioitava koululääketieteen kurssikierto, joka on 24 kuukautta.

Koulutusohjelma sisältää lähi- ja etäopetusta yhteensä 59,5 opintopistettä (op).
1 op = 27 oppituntia (t), 1 t = 45 minuuttia.

	OPINTOPISTEET	LÄHIOPETUS	ETÄOPISKELU	YHTEENSÄ
Tunnevyöhyketerapia® TVT 1-10	24 op	201 t	440 t	641 t
Hoitoharjoittelu	6 op		162 t	162 t
Kirjalliset lopputyöt	7 op		200 t	200 t
Oma prosessi	3 op		76 t	76 t
KLT (koululääketiede), kaikki 8 kurssia	16 op	200 t	240 t	440 t
LLT (ravintoterapia), 1-kurssi	3 op	25 t	56 t	81 t
Yhteensä	59 op	426 t	1174 t	1600 t
Lisäksi vaaditaan Ensiapu 1 -kurssi, 16 tuntia, 0,5 op, kaikki yht. 59,5 op.				

Jos on riittävä lääketieteellinen pohjakoulutus (min. lähihoitajatase), vapautuu koululääketieteen kursseista. Tällöin Kaironiin on lähetettävä joko skannattu tai oikeaksi todistettu kopio todistuksesta (postitse). Myös osasta koululääketieteen kursseja voi saada vapautuksen.

TVT-terapeuteilla on oma yhdistys Keho- ja tunnevyöhyketerapeutit ry, johon myös uudet tunnevyöhyketerapeutit liittyvät.

Tunnevyöhyketerapia® TVT1

18 t lähiopetusta

Jalkaterän ja kämmenen vyöhykejärjestelmät

- johdanto tunnevyöhyketerapiaan
- indikaatiot ja kontraindikaatiot
- luontaislääketieteen peruslaki, Heringin laki
- terapeuttinen etiikka
- peruskäsitteet: heijaste, vyöhykerata, toimintataso, kroonisuusaste, ulosmenotiet, polariteettijärjestelmä, elämänkaari-ikä
- jalkaterän ja kämmenen toimintatasot ja vyöhykeradat
- nilkkojen ja ranteiden tukosten avaaminen sekä johdanto magneettien käyttöön
- lainsäädäntö
- hoitoharjoitukset

Ennen 2-kurssia

- 7 dokumentoitua harjoitushoitoa asiakkaille á 2t = 14 t
- 2 hoitoa itselle, joista vähintään toisen oltava TVT/tunnevyöhyketerapiahoito á 2 t = 4 t

Tunnevyöhyketerapia® TVT2

18 t lähiopetusta

Koko jalan ja käden vyöhykejärjestelmät

- 1-kurssin koe
- kehon tunnelukot
- säären ja reiden toimintatasot ja vyöhykeradat
- kyynärvarren ja olkavarren toimintatasot ja vyöhykeradat
- niskan avaaminen
- kroonisuusasteet ja pehmeä hoitojärjestys
- polariteetit ja polariteettiparit, lyhyesti
- magneettien käyttö

Ennen 3-kurssia

- 7 dokumentoitua harjoitushoitoa asiakkaille á 2t = 14 t
- 2 hoitoa itselle, joista vähintään toisen oltava TVT/tunnevyöhyketerapiahoito à 2 t = 4 t

Tunnevyöhyketerapia® TVT3

18 t lähiopetusta

Korvan vyöhykejärjestelmä.

- 2-kurssin koe
- korvan toimintatasot ja vyöhykeradat
- korvan vyöhykeratojen avaaminen ja korvakuulien käyttö
- korvan yhteys kehoon ja tunnemuistiin
- nenän, kasvojen ja pääläen vyöhykejärjestelmät
- kasvojen ja pään rentouttaminen

Ennen 4-kurssia

- 7 dokumentoitua harjoitushoitoa asiakkaille á 2t = 14 t
- 2 hoitoa itselle, joista vähintään toisen oltava TVT/tunnevyöhyketerapiahoito à 2 t = 4 t

Tunnevyöhyketerapia® TVT4

18 t lähiopetusta

Koko kehon vyöhykejärjestelmät

- 3-kurssin koe
- polariteettiparit ja -ketjut
- koko kehon toimintatasot ja vyöhykeradat
- rintakehän P6-järjestelmä
- säären ja reiden vyöhykeradat takaa
- kaulan avaus
- TVT:n hoitometodit: avaava, krooninen, polaarinen painanta, EKI, magneetit, tudy
- TVT:n hoito ja analyysi esimerkkejä

Ennen 5-kurssia

- 10 dokumentoitua harjoitushoitoa asiakkaille á 2t = 20 t
- 2 tunnevyöhyketerapia/TVT hoitoa itselle, à 2 t = 4 t

Tunnevyöhyketerapia® TVT5

18 t lähiopetusta

Koko kehon EKI-täsmäanalyysi ja siihen perustuva TVT-hoito.

- 4-kurssin koe
- TVT:n tieteellinen perustelu
- SI-nivelen häiriöt, lyhyesti
- skolioosin hoito vyöhyketerapialla, lyhyesti
- lantion järjestelmä F6, lyhyesti
- EKI-haastattelun, kehon täsmäanalyysin ja TVT-hoitosuunnitelman tekeminen
- opettajan tekemä esimerkki EKI-haastattelusta ja kehoanalyysistä
- EKI-haastattelun, kehoanalyysin ja TVT-hoidon harjoittelu pareittain

Ennen 6-kurssia

- 10 dokumentoitua harjoitushoitoa asiakkaille á 2t = 20 t
- 2 tunnevyöhyketerapia/TVT hoitoa itselle, á 2 t = 4 t
- oma prosessi-raportti, kaksi (2) A4-sivua koneella kirjoitettuna, 10t

Tunnevyöhyketerapia® TVT6

21 t lähiopetusta

Elämänkaarikurssi

- 5-kurssin koe
- elämänkaariteoria
- terapeutin uni ja sen merkitys
- kontraindikaatiot: psyykkiset sairaudet ja voimakkaat lääkitykset
- hoitoreaktiot ja peilaus
- TVT-kursseilla tapahtuva ryhmäpeilaus
- TVT pitkä- ja lyhytanamneesin teko ja hoitoharjoittelu

Ennen 7-kurssia

- 10 dokumentoitua TVT harjoitushoitoa asiakkaille, joista min 5kpl EKI-hoitoja, á 2t = 20 t
- 2 tunnevyöhyketerapia/TVT hoitoa itselle, á 2 t = 4 t
- oma prosessi-raportti, kaksi (2) A4-sivua koneella kirjoitettuna, 10t

Tunnevyöhyketerapia® TVT7

21 t lähiopetusta

Tunteiden dynamiikkakurssi

- 6-kurssin koe
- oman prosessin eteneminen
- tudy-kaavio: aidot tunteet, antitunteet
- tudy-anamneesi ja hoitoharjoittelu pareittain
- TUDY®-ryhmämetodi, teoria
- TUDY®-ryhmämetodin harjoittelua
- tunnereaktiot/antitunnereaktiot

Ennen 8-kurssia

- 10 dokumentoitua harjoitushoitoa asiakkaille (EKI-hoitoja), á 2t = 20 t
- 2 tunnevyöhyketerapia/TVT hoitoa itselle, á 2 t = 4 t
- oma prosessi-raportti, kaksi (2) A4-sivua koneella kirjoitettuna, 10t
- Tunne Antitunne Perimä -kirjan lukeminen

Tunnevyöhyketerapia® TVT8

21 t lähiopetusta

Tunneperimä ja identiteettikurssi

- Tunne-Antitunne-Perimä -kirjan koe
- oman prosessin eteneminen
- identiteetti ja sen rakentuminen
- laajennettu TUDY-malli, lyhyesti
- tunneperimä ja identiteetti: tunnemaalausharjoitus
- mies- ja naisidentiteetti
- käytännön EKI-hoitoharjoittelu
- kirjallisen TVT-lopputyön ohjeet, alustavasti

Ennen 9-kurssia

- 10 dokumentoitua EKI-harjoitushoitoa asiakkaille á 2t = 20 t
- 2 tunnevyöhyketerapia/TVT hoitoa itselle, á 2 t = 4 t
- oma prosessi-raportti, kaksi (2) A4-sivua koneella kirjoitettuna, 10t

Tunnevyöhyketerapia® TVT9

24 t lähiopetusta

TVT-hoitoharjoittelukurssi

- diplomikokeen kenraaliharjoitus ja sen läpikäynti
- EKI-täsmäanalyysin ja EKI-hoitosuunnitelman tekeminen, syvennetty käsittely
- EKI-täsmäanalyysin ja siihen perustuvan hoidon harjoittelu pareittain
- prosessoinnin ja peilauksen periaatteet hoitotyössä
- käytännön TVT-asiakashoitoharjoittelu: 1 asiakas/oppilas
- kirjallisten TVT-lopputöiden aihevalinnat ja ohjeet

Ennen 10-kurssia

- 10 dokumentoitua EKI-harjoitushoitoa asiakkaille á 2t = 20 t
- 2 tunnevyöhyketerapia/TVT hoitoa itselle, á 2 t = 4 t
- kirjallinen TVT oma prosessi -lopputyö, 15 sivua (A4), 150 t
- kirjallinen TVT asiakastapaus -lopputyö, 5 sivua (A4), 2-3 eri asiakasta (min. 3-4 hoitoa/asiakas), 50 t
- jos TVT oma prosessi lopputyö ei ole vielä valmis, niin oma prosessi-raportti, kaksi (2) A4-sivua koneella kirjoitettuna, 10t

Lopputyöt on jätettävä kuusi viikkoa ennen 10-kurssia. TVT-lopputöiden teko-ohjeet löytyvät kurssin oheismateriaaleista. Lopputyöt jäävät koululle.

Tunnevyöhyketerapia® TVT10

24 t lähiopetusta

Diplomikurssi

- 9-jakson jälkeen tehtyjen hoitodokumenttien palautus ja kaikkien suoritusten tarkastus
- TVT teorian diplomikoe
- TVT EKI-käytännön diplomityönäyte pareittain
- käytännön EKI-asiakashoitoharjoittelu: 1 asiakas/oppilas
- kirjallisten TVT lopputöiden esittely ja läpikäynti
- Tunnevyöhyketerapeutin jatko-opiskelumahdollisuudet: täydennyskoulutus, tunnetaideterapia
- TVT tunnevyöhyketerapia-diplomien ja -lopputodistusten jako

Koko koulutuksen suorittaminen hyväksytysti oikeuttaa **Tunnevyöhyketerapeutti arvoon**, jonka merkiksi jaetaan **Kairon Instituutin TVT tunnevyöhyketerapeutti-diplomi**.

Kairon instituutti pidättää oikeuden tämän koulutusohjelman muutoksiin.