

Koulutusohjelma: Tunnetaideterapia ohjaaja / Diplomi tunnetaideterapeutti

Tunnetaideterapiaohjaajakoulutus käsittää 8 tunnetaideterapiakurssia, LLT/ravintoterapiakurssin ja ensiapu 1 -kurssin 2 vuoden aikana. Kurssit järjestetään viikonloppuisin, pe-ilta ja la-su -päivät. Diplomitunnetaideterapeutin tutkintoon kuuluu edellisten lisäksi Kaironin koululääketiede, ellei vähintään lähihoitajatasoista koululääketieteen tutkintoa ole ennestään. Koulutuksen hyväksytysti suorittaneista oppilaista valmistuu joko tunnetaideterapiaohjaajia (2v) tai dipl. tunnetaideterapeutteja (3v).

1 op = 27 oppituntia (t), 1 t = 45 minuuttia

	OPINTOPISTEET	LÄHIOPETUS	ETÄOPISKELU	YHTEENSÄ
TTT 1-8	16 op	200 t	235 t	435 t
Pienryhmätyöskentely	1 op	12 t	18 t	30 t
Asiakasharjoittelu	4 op			112 t
- ryhmäasiakkaat			48 t	
- yksilöasiakkaat			64 t	
Harjoitustyöt ja oma prosessi	3,5 op		90 t	90 t
Portfolio	5,5 op		150 t	150 t
Kirjalliset lopputyöt	10 op		260 t	260 t
LLT (ravintoterapia), 1 kurssi	3 op	25 t	56 t	81 t
TTT yhteensä	43 op	237 t	921 t	1158 t
Lisäksi dipl. TTT - tutkintoon kuuluu:				
KLT (koululääketiede), kaikki 8 kurssia	16 op	200 t	240 t	440 t
Dipl. TTT yhteensä	59 op	437 t	1 161 t	1598 t

Lisäksi vaaditaan Ensiapu 1 -kurssi, 16 tuntia, 0,5 op.

Jos diplomitunnetaideterapeuttikoulutusta suorittavilla on riittävä lääketieteellinen pohjakoulutus, min. lähihoitajataso, vapautuu hän koululääketieteen kursseista. Vapautuksen saa lähettämällä joko opintotodistus skannaamalla tai kopio siitä postitse koululle.

TTT 1 -kurssi

- tunnevärioppi
- metodit: kirkkaat värit, savi ja hiili
- elämänkaarimaalaus, johdanto
- TUDY-pienryhmätyöskentely, johdanto
- kehokuuntelu ja tunneliikunta
- tunteiden ulosmenotiet: sormet, varpaat, korvat, ranteet, nilkat
- harjoituksia, töiden purkua
- portfolion periaatteet ja aloitus

Etäopiskelu:

- käynnistetään pienryhmät TUDY-ohjaajan johdolla, 2 tapaamista á 3 t, yht. 6 t
- asiakasharjoitustyöt perheenjäsenille, ystäville, kurssikavereille, 2 kpl á 2 t, yht. 4 t
- omat tunnetaideterapiaharjoitustyöt, 5 kpl, á 2 t, yht. 10 t
- oma tunnetaideterapiaprosessi, 1 A4 - sivu kirjoitettuna, 6 t
- aloitetaan oman portfoliokansion kokoaminen, joka sisältää koosteen TUDY-ryhmistä, harjoitustyöt ja oman prosessin, 10 t
- väriympyrä, vastavärit, rytmi, muoto, liike, mielikuvaharjoitukset, joista on moniste oheismateriaaleissa

TTT 2-kurssi

TUDY-tunnemaalaus, ryhmätyöskentely

- tunnevärioppitenti ja TTT1 oheismateriaalitenti
- TUDY-kaavio ja tunneprosessointi
- TYDY-pienryhmien ohjaamisen periaatteet
- tunnemaalaus
- TUDY-pienryhmäryhmäharjoituksia, harjoitusten purku

Etäopiskelu:

- pienryhmät TUDY-ohjaajan johdolla jatkuvat, 2 tapaamista á 3 t, yht. 6 t
- dokumentoitu asiakasharjoittelu (tunnemaalaus+purku), 2 kpl á 3 t, yht. 6 t
- omat TUDY -harjoitustyöt, yht. 3 kpl, á 3 t, yht. 9 t
- oma tunnetaideterapiaprosessi jatkuu, 1 A4-sivua kirjoitettuna, 6 t
- opiskelijan oman portfoliokansion kokoaminen jatkuu: kooste asiakasharjoituksista, TUDY-ryhmistä, omat harjoitustyöt ja oma prosessi, 10 t

TTT 3-kurssi

TUDY-pienryhmäharjoittelu

- kirjan Tunne, Antitunne, Perimä – tentti
- Johdanto laajempaan TUDY-kaavioon
- TUDY-pienryhmäharjoittelu: 1 TUDY-pienryhmä oppilaan johdolla töiden ollessa esillä.
- jokaisen TUDY-pienryhmän purku

Etäopiskelu:

- itse ohjatut dokumentoidut TUDY- pienryhmät alkavat, 3 kpl, á 4 t, yht. 12 t
- dokumentoitu asiakasharjoittelu (tunnemaalaus+purku), 3 kpl, á 3 t, yht. 9 t
- omat TUDY-harjoitustyöt, 2 kpl, á 3 t, yht. 6 t
- oma tunnetaideterapiaprosessi jatkuu, 1 A4 -sivu kirjoitettuna, 6 t
- opiskelijan oman portfoliokansion kokoaminen jatkuu: kooste asiakasharjoituksista, TUDY-ryhmistä, omat harjoitustyöt ja oma prosessi, 10 t

TTT 4-kurssi

Elämänkaaritunnemaalaus

- lyhyt- ja pitkä elämänkaarianamneesi
- töiden purku: palauttaminen nyt-hetken ja elämänkaareen
- magneettien käyttö tunnelukkojen avaamisessa
- tunnelukkojen avaamisen itsehoitoharjoittelu
- harjoituksia pareittain, harjoitusten purkua

Etäopiskelu:

- itse ohjatut dokumentoidut TUDY- pienryhmät jatkuvat, 2 kpl, á 4 t, yht. 8 t
- dokumentoitu asiakasharjoittelu, pitkä- ja lyhyt eki-anamneesi, 5 kpl á 3 t, 15 t
- omat elämänkaariharjoitustyöt, 3 kpl, á 3 t, yht. 9 t
- oma tunnetaideterapiaprosessi jatkuu, 1 A4 -sivu kirjoitettuna, 6 t
- opiskelijan oman portfoliokansion kokoaminen jatkuu: kooste TUDY-ryhmistä, harjoitustyöt ja oma prosessi, 10 t

TTT 5-kurssi

Tunneperimämaalaus

- tunneperimä / epigeneettinen periytyminen
- metodit suhteessa tunneperimään
- tunneperimä elämänkaareissa
- tunneperimäanamneesi (sukuanamneesi)
- tunneperimäpeilaus, erityisesti puolisoon ja lapsiin
- sukupolvien ketju, tunneperimän siirto lapsiin ja sen katkaiseminen
- Eki-anamneesi/tunneperimä harjoittelu pareittain ja harjoitusten purku

Etäopiskelu:

- itse ohjatut, dokumentoidut TUDY- pienryhmät jatkuvat, 2 kpl, á 4 t, yht. 8 t
- dokumentoitu tunneperimän asiakasharjoittelu, 2 kpl, á 3 t, 6 t
- omat eki/tunneperimä -harjoitustyöt, 4 kpl, á 3 t, yht. 12 t
- oma tunnetaideterapiaprosessi jatkuu, 1 A4-sivua kirjoitettuna, 6 t
- opiskelijan oman portfoliokansion kokoaminen jatkuu: kooste asiakasharjoituksista, TUDY-ryhmistä, omat harjoitustyöt ja oma prosessi, 10 t

TTT 6-kurssi

Identiteettikurssi

- identiteettiteoria: elämänkaarirytmit ja identiteetin kehitysvaiheet ja hyppäykset
- kehotietoisuus, tunnetietoisuus ja reflektio, itsetietoisuus
- ttt-metodit eri tietoisuuden / identiteetin kehitysvaiheissa
- nais- ja miesidentiteetti
- tunneperimäidentiteetti ja synteesi
- antitunneperimä / laajennettu TUDY-kaavio
- identiteetti harjoitukset

Etäopiskelu:

- itse ohjatut, dokumentoidut TUDY- pienryhmät jatkuvat, 2 kpl, á 4 t, yht. 8 t
- dokumentoitu identiteetti-asiakasharjoittelu, 4 kpl, á 3 t, yht. 12 t
- omat identiteetti -harjoitustyöt, 4 kpl, á 3 t, yht. 12 t
- oma tunnetaideterapiaprosessi jatkuu, 1 A4 -sivu kirjoitettuna, 6 t
- opiskelijan oman portfoliokansion kokoaminen jatkuu: kooste asiakasharjoituksista, TUDY-ryhmistä, omat harjoitustyöt ja oma prosessi, 10 t

TTT 7-kurssi

Asiakasharjoittelu

- elämänkaari, perimä, identiteetti -koe
- asiakasharjoittelu kurssikaverin kanssa: eki-haastattelu, tunnemaalaus/savityö. Jokaisen asiakastapauksen purku yhdessä opettajan kanssa
- asiakasharjoittelu, 1 oma tunnetaideterapia-asiakas/oppilas. Sisältää eki-haastattelun ja tunnemaalauksen/savityön

Etäopiskelu:

- itse ohjatut, dokumentoidut TUDY- pienryhmät jatkuvat, 3 kpl, á 4 t, yht. 12 t
- dokumentoitu eki-anamneesi asiakasharjoittelu, 6 kpl, á 3 t, yht. 18 t
- opiskelijan oman portfoliokansion kokoaminen jatkuu: kooste asiakasharjoituksista, TUDY-ryhmistä, omat harjoitustyöt ja oma prosessi, 20 t
- tuodaan oma portfoliokansio kokonaisuudessaan diplomikurssille: asiakasharjoituksineen, tydy-pienryhmätyöskentelyn loppuraportteineen, mukana myös omat harjoitustyöt ja omat prosessit, 60 t
- **oma tunnetaideterapiaprosessi -lopputyö**, min. 15 A4 sivua (min 10 kirjoitettua sivua, min. 5 digitaalisesti esitettyä taideterapiakuvasivua, valokuvaus ja skannaus), 180 t.
- oma TTT-prosessi esitetään diplomikurssilla sähköisesti
- kootaan omasta portfoliokansiosta lyhennelmä diplomikurssille **asiakastapaus -lopputyöksi**, joka sisältää: 2-3 parasta asiakastapausta lyhyesti, 2-4 A4 -sivua /tapaus, yht. 8 A4 -sivua, joista min 4 kirjoitettua sivua ja 4 kuvasivua, 80 t
- Paras asiakastapaus valitaan esitettäväksi diplomikurssille sähköisesti
- Huom! Lopputyöt jäävät koululle

TTT 8-kurssi

Diplomikurssi

- Kaikkien TTT-suoritusten tarkastaminen
- Teoria diplomikoe
- Käytännön diplomityönäyte: yksilö eki-anamneesi ja tunnemaalaus
- Edellisten tarkastaminen, purku ja palaute
- Lopputöiden esittely (lopputöiden kuvat tikulla tai lopputöistä tehty lyhennetty power point-esitys)
- diplomien jakojuhlallisuudet

Koulutuksen suorittaminen hyväksytysti oikeuttaa joko **tunnetaideterapiaohjaaja, TTT-ohjaaja**, arvoon ja TTT -ohjaajatodistukseen tai **dipl. tunnetaideterapeuti, dipl. TTT**, arvoon, jonka merkiksi jaetaan **Kairon Instituutin tunnetaideterapiadiplomi** ja koulutusta vastaava todistus.

Kairon instituutti pidättää oikeuden tämän koulutusohjelman muutoksiin.