

## Koulutusohjelma: TVT - Tunnevyöhyketerapia®

Tunnevyöhyketerapian® koulutus on 3 vuotta kestävä monimuotokoulutus, jonka voi suorittaa työn ohessa. Suoritusajassa on huomioitava koululääketieteen kurssikierto, joka on 24 kuukautta.

Koulutusohjelma sisältää lähi- ja etäopetusta yhteensä 61,5 opintopistettä (op).  
1 op = 27 oppituntia (t), 1 t = 45 minuuttia.

	OPINTOPISTEET	LÄHIOPETUS	ETÄOPISKELU	YHTEENSÄ
<b>Tunnevyöhyketerapia® TVT 1-10</b>	26,5 op	225 t	490 t	715 t
<b>Hoitoharjoittelu</b>	6 op		162 t	162 t
<b>Kirjalliset lopputyöt</b>	7,5 op		200 t	200 t
<b>Oma prosessi</b>	2 op		58 t	58 t
<b>KLT (koululääketiede), kaikki 8 kurssia</b>	16 op	200 t	240 t	440 t
<b>LLT (ravintoterapia), 1-kurssi</b>	3 op	25 t	56 t	81 t
<b>Yhteensä</b>	<b>61 op</b>	<b>450 t</b>	<b>1206 t</b>	<b>1656 t</b>
<b>Lisäksi vaaditaan Ensiapu 1 -kurssi, 16 tuntia, 0,5 op, kaikki yht. 61,5 op.</b>				

Jos on riittävä lääketieteellinen pohjakoulutus (min. lähihoitajataso), vapautuu koululääketieteen kursseista. Tällöin Kaironiin on lähetettävä joko skannattu tai oikeaksi todistettu kopio todistuksesta (postitse). Myös osasta koululääketieteen kursseja voi saada vapautuksen.

TVT-terapeuteilla on oma yhdistys Keho- ja tunnevyöhyketerapeutit ry, johon myös uudet tunnevyöhyketerapeutit liittyvät.

### Tunnevyöhyketerapia® TVT1

24 t lähiopetusta

Jalkaterän ja kämmenen vyöhykejärjestelmät

- johdanto tunnevyöhyketerapiaan
- lainsäädäntö
- terapeuttinen etiikka
- luontaislääketieteen peruslaki, Heringin laki
- peruskäsitteet: heijaste, vyöhykerata, toimintataso, kroonisuusaste, ulosmenotiet, polariteettijärjestelmä, elämänkaari-ikä
- indikaatiot ja kontraindikaatiot
- jalan luusto
- jalkaterän ja kämmenen vyöhykejärjestelmät
- nilkkojen ja ranteiden tukosten avaaminen sekä johdanto magneettien käyttöön
- jalkaterän ja kämmenen käyttö itsehoidossa
- varpaiden ja sormien mikrojärjestelmät, lyhyesti
- hoitoharjoitukset

Ennen 2-kurssia

- 7 dokumentoitua harjoitushoitoa asiakkaille á 2t = 14 t
- 2 hoitoa itselle, joista vähintään toisen oltava TVT/tunnevyöhyketerapiahoito à 2 t = 4 t.

## **Tunnevyöhyketerapia® TVT2**

24 t lähiopetusta

Koko jalan ja käden vyöhykejärjestelmät

- 1-kurssin koe
- kroonisuusasteet ja hoitojärjestys
- vyöhykeradat ja toimintatasot
- säären vyöhykejärjestelmä ja päällekkäisheijasteet, lyhyesti
- säären ja reiden vyöhyketasot ja -radat
- kyynärvarren ja olkavarren vyöhyketasot ja -radat
- polariteetit ja polariteettiparit, lyhyesti
- niskan avaaminen
- magneettien käyttö

Ennen 3-kurssia

- 7 dokumentoitua harjoitushoitoa asiakkaille á 2t = 14 t
- 2 hoitoa itselle, joista vähintään toisen oltava TVT/tunnevyöhyketerapiahoito à 2 t = 4 t.

## **Tunnevyöhyketerapia® TVT3**

24 t lähiopetusta

Korvan vyöhykejärjestelmä.

- 2-kurssin koe
- polariteetit, syvennetty käsittely
- nenän, kasvojen ja pääläen vyöhykejärjestelmät
- korvan vyöhykeratojen avaaminen ja korvakuulien käyttö
- korvan yhteys kehoon ja tunnemuistiin
- kasvojen ja pään rentouttaminen

Ennen 4-kurssia

- 7 dokumentoitua harjoitushoitoa asiakkaille á 2t = 14 t
- 2 hoitoa itselle, joista vähintään toisen oltava TVT/tunnevyöhyketerapiahoito à 2 t = 4 t.

## **Tunnevyöhyketerapia® TVT4**

24 t lähiopetusta

Koko kehon vyöhykejärjestelmät

- 3-kurssin koe
- koko kehon toimintatasot ja vyöhykeradat
- rintakehän P6-järjestelmä
- säären ja reiden vyöhykeradat takaa
- hoitojärjestys Heringin lain mukaisesti
- kaulan avaus
- TVT:n hoitometodit
- analyysi – esimerkkejä
- polariteettiketjut

Ennen 5-kurssia

- 10 dokumentoitua harjoitushoitoa asiakkaille á 2t = 20 t
- 2 tunnevyöhyketerapia/TVT hoitoa itselle, à 2 t = 4 t.

## **Tunnevyöhyketerapia® TVT5**

24 t lähiopetusta

Koko kehon Eki-täsmäanalyysi ja siihen perustuva TVT-hoito.

- 4-kurssin koe
- TVT:n tieteellinen perustelu
- SI-nivelen häiriöt
- skolioosin hoito vyöhyketerapialla
- lantion järjestelmä F6, lyhyesti
- TVT-lyhytanamneesin, täsmäanalyysin ja hoitosuunnitelman tekeminen (EKI)
- opettajan tekemä esimerkki TVT-analyysi
- TVT-analyysin ja siihen perustuvan TVT-hoidon harjoittelu pareittain

Ennen 6-kurssia

- 10 dokumentoitua harjoitushoitoa asiakkaille á 2t = 20 t
- 2 tunnevyöhyketerapia/TVT hoitoa itselle, à 2 t = 4 t.
- oma prosessi-raportti, kaksi (2) A4-sivua koneella kirjoitettuna, 10t

## **Tunnevyöhyketerapia® TVT6**

21 t lähiopetusta

Elämänkaarikurssi

- 5-kurssin koe
- elämänkaariteoria
- terapeutin uni ja sen merkitys
- kontraindikaatiot: psyykkiset sairaudet ja voimakkaat lääkitykset
- hoitoreaktiot ja peilaus
- TVT-kursseilla tapahtuva ryhmäpeilaus
- TVT pitkä- ja lyhytanamneesin teko ja hoitoharjoittelu

Ennen 7-kurssia

- 10 dokumentoitua TVT harjoitushoitoa asiakkaille, joista min 5kpl eki-hoitoja, á 2t = 20 t
- 2 tunnevyöhyketerapia/TVT hoitoa itselle, à 2 t = 4 t
- oma prosessi-raportti, kaksi (2) A4-sivua koneella kirjoitettuna, 10t

## **Tunnevyöhyketerapia® TVT7**

21 t lähiopetusta

Tunteiden dynamiikkakurssi

- 6-kurssin koe
- oman prosessin eteneminen
- tudy-kaavio: aidot tunteet, antitunteet
- tudy-anamneesi ja hoitoharjoittelu pareittain
- TUDY®-ryhmämetodi, teoria
- TUDY®-ryhmämetodin harjoittelua
- tunnereaktiot/antitunnereaktiot

Ennen 8-kurssia

- 10 dokumentoitua harjoitushoitoa asiakkaille (eki-hoitoja), á 2t = 20 t
- 2 tunnevyöhyketerapia/TVT hoitoa itselle, à 2 t = 4 t.
- oma prosessi-raportti, kaksi (2) A4-sivua koneella kirjoitettuna, 10t
- Tunne Antitunne Perimä -kirjan lukeminen

## **Tunnevyöhyketerapia® TVT8**

21 t lähiopetusta

Tunneperimä ja identiteettikurssi

- Tunne-Antitunne-Perimä -kirjan koe
- oman prosessin eteneminen
- identiteetti ja sen rakentuminen
- laajennettu TUDY-malli
- tunneperimä ja identiteetti: tunnemaalausharjoitus
- mies- ja naisidentiteetti
- käytännön pari-hoitoharjoittelu (EKI)
- kirjallisen TVT-lopputyön ohjeet, alustavasti

Ennen 9-kurssia

- 10 dokumentoitua eki-harjoitushoitoa asiakkaille á 2t = 20 t
- 2 tunnevyöhyketerapia/TVT hoitoa itselle, á 2 t = 4 t.
- oma prosessi-raportti, kaksi (2) A4-sivua koneella kirjoitettuna, 10t
- Tunneperimä ja identiteetti -kirjan lukeminen

## **Tunnevyöhyketerapia® TVT9**

21 t lähiopetusta

TVT-hoitoharjoittelukurssi

- diplomikokeen kenraaliharjoitus ja sen läpikäynti
- Eki-täsmäanalyysin ja eki-hoitosuunnitelman tekeminen, syvennetty käsittely
- Eki-täsmäanalyysin ja siihen perustuvan hoidon harjoittelu pareittain
- prosessoinnin ja peilauksen periaatteet hoitotyössä
- käytännön TVT-asiakashoitoharjoittelu: 1 asiakas/oppilas
- kirjallisten TVT-lopputöiden aihevalinnat ja ohjeet.

Ennen 10-kurssia

- 10 dokumentoitua Eki-harjoitushoitoa asiakkaille á 2t = 20 t
- 2 tunnevyöhyketerapia/TVT hoitoa itselle, á 2 t = 4 t.
- kirjallinen TVT oma prosessi -lopputyö, 15 sivua (A4), 150 t.
- kirjallinen TVT asiakastapaus -lopputyö, 5 sivua (A4), 1-3 eri asiakasta, 50 t.
- jos TVT oma prosessi lopputyö ei ole vielä valmis, niin oma prosessi-raportti, kaksi (2) A4-sivua koneella kirjoitettuna, 10t

Lopputyöt on jätettävä kuusi viikkoa ennen 10-kurssia. TVT-lopputöiden teko-ohjeet löytyvät kurssin oheismateriaaleista. Lopputyöt jäävät koululle.

## **Tunnevyöhyketerapia® TVT10**

21 t lähiopetusta

Diplomikurssi

- 9-jakson jälkeen tehtyjen hoitodokumenttien palautus ja kaikkien suoritusten tarkastus
- TVT teorian diplomikoe
- TVT eki-käytännön diplomityönäyte pareittain
- käytännön eki-asiakashoitoharjoittelu: 1 asiakas/oppilas
- kirjallisten TVT lopputöiden esittely ja läpikäynti
- Tunnevyöhyketerapeutin jatko-opiskelumahdollisuudet: täydennyskoulutus, tunnetaideterapia
- TVT tunnevyöhyketerapia-diplomien ja -lopputodistusten jako

Koko koulutuksen suorittaminen hyväksytysti oikeuttaa **Diplomi tunnevyöhyketerapeutti arvoon**, jonka merkiksi jaetaan **Kairon Instituutin TVT tunnevyöhyketerapeutti-diplomi**.

Kairon instituutti pidättää oikeuden tämän koulutusohjelman muutoksiin.